

## LA IMPORTANCIA DE AHORRAR AGUA

Los retos que actualmente enfrenta la Zona Metropolitana del Valle de México, en materia de agua, al igual que en otras ciudades del país, requiere de un cambio certero en la actitud de los ciudadanos para impulsar una nueva cultura basada en el cuidado, ahorro y conciencia del costo de este vital líquido.

### El verdadero costo del agua

Nadie piensa dos veces cuando paga \$5.00 pesos por una botella de agua de medio litro. ¿Pero ha pensado cuánto constarían los distintos usos caseros si tuviéramos que pagar el agua a este mismo costo?

Uso del agua	Costo en pesos, si fuera agua embotellada
Lavarse los dientes	\$ 20
Jalar el excusado	180
Lavadora de platos	400
Cinco minutos en la regadera	1,000
Una carga pequeña de ropa sucia	1,000
Un baño de tina	3,800

Fuente: Jonathan Jucker, Inside Mexico, mayo 2008.

Es común que la población compre agua embotellada en lugar de cumplir con el pago del líquido que recibe en sus casas, situación que impide disponer de recursos suficientes para invertir en obras de infraestructura hidráulica necesarias para mejorar la prestación del servicio.

Aunado a lo anterior, las tarifas son en general muy reducidas y no permiten recuperar ni siquiera los costos de operación de los sistemas, y mucho menos refleja el valor real del suministro de agua.

De acuerdo con la Comisión de Recursos Hidráulicos de la Cámara de Diputados, entre 30 y 45% de la población a nivel nacional tiene algún tipo de irregularidad en el pago de agua potable; sin embargo, la gente no tiene mayor problema para desembolsar hasta 20 pesos por una botella de litro y medio de agua embotellada, siendo que se resiste al pago de 70 pesos al mes por el servicio de distribución del líquido que les llega a sus casas.

Lo anterior provoca que a los tres niveles de gobierno (federal, estatal y municipal) no se cuente con recursos suficientes para invertir en las obras de infraestructura hidráulica necesarias para llevar el agua hasta los domicilios de los consumidores. En contraparte, la industria embotelladora de agua obtiene lucrativas ganancias porque la inversión que hace es mínima respecto al precio en que vende su producto.

- El consumo de agua embotellada en México registra un crecimiento de 10 por ciento cada año, incluso mayor a los refrescos, según estadísticas del INEGI. Incluso, en el reporte anual de Coca-Cola FEMSA, una de las principales embotelladoras de agua, revela que México ocupa el segundo mercado más grande a nivel mundial, después de Italia.
- En el país, más de 10 millones de personas no tienen red pública para recibir el servicio de agua entubada; la cobertura en zonas rurales registra 68%, en contraste con 94.3% de las zonas urbanas.

- La disponibilidad natural del agua por habitante en México en 2005 fue de 4,573 metros cúbicos anuales. En el Valle de México se registró la menor cantidad per capita (192 metros cúbicos), mientras que la región Frontera Sur tiene la mayor concentración (poco más de 25 mil metros cúbicos).

### **Consejos para ahorrar agua**

Hay muchas formas de ahorrar agua - y todas empiezan con usted!

En el baño:

- Coloque una botella de plástico llena de agua o arena en el tanque del excusado para reducir la cantidad de agua que sale cada vez que jala.
- Piense si realmente debe "jalar": si sólo es del "uno" y no va a tener visitas, ¿para qué?
- Ahora hay dispositivos para convertir su excusado para que utilice la mitad de agua (Home Depot, \$215 pesos).
- Si tiene un excusado antiguo, considere reemplazarlo por uno que utilice menos agua: La mayoría de los inodoros nuevos tienen tanque de 6 litros mientras que los antiguos pueden tener hasta 18.
- No deje el agua correr mientras se enjabona las manos.
- No deje el agua correr mientras que se lava los dientes. Ahorrará 16 litros por minuto, es decir 800 litros a la semana en una familia de 4 personas.
- Cierre la llave mientras se rasura: puede ahorrar más de 400 litros por semana.
- Considere darse regaderazos más breves. Un regaderazo largo de agua caliente en una mañana fría es delicioso pero si lo extiende por 5 minutos más, son 100 litros de agua que se van al caño.
- Cierre la regadera mientras se enjabona y aplica champú y acondicionador; ahorrará más de 200 litros por semana.
- Hay cabezas de regadera de flujo bajo que surten 9 litros por minuto en vez de veinte, lo cual ahorra 110 litros durante un regaderazo de 10 minutos (Home Depot, \$50-130 pesos).
- Si va tomar un baño de tina, coloque el tapón antes de abrir las llaves de agua.
- Enseñe a los niños a cerrar las llaves de agua.
- Tire los pañuelos desechables en la basura, no en el excusado. Se desperdicia mucha agua para hacer desaparecer un solo pañuelo.
- Tenga una cubeta en la regadera para capturar el agua que corre. Utilícela para el excusado o para regar plantas.

En la cocina:

- Al lavar los platos o las verduras en el fregadero, llene la tarja con agua en vez de dejarla correr.
- Al cocinar, seleccione los utensilios adecuados para cada uso para no desperdiciar agua.
- Deje a remojar los utensilios de cocina en vez de lavarlos bajo la llave.

- Si tiene dos tarjas, llene una para lavar y la otra para enjuagar.
- Si tiene lavadora de platos, no la ponga en marcha hasta que no está llena. Cada ciclo consume cuarenta litros pero se puede reducir con un dispositivo de ahorro.
- Lave las verduras en el fregadero o palangana parcialmente llena de agua en vez de colocarla debajo de la llave y dejar correr el agua.
- Si toma agua varias veces al día, utilice el mismo vaso, no corra a lavarlo cada vez.
- No use agua corriente para descongelar alimentos.
- Enseñe a los niños a cerrar las llaves de agua en la cocina.
- Instale un calentador de agua automático que surta agua caliente de inmediato, sin necesidad de abrir la llave y esperar a que salga a la temperatura deseada.
- Cocine con la menor cantidad de agua posible; además de ahorrar agua, se conservan más los nutrientes.

#### Lavado de ropa:

- Su lavadora de ropa es uno de los accesorios más sedientos: un ciclo corto consume 100 litros de agua. No la utilice sino hasta acumular una carga completa.
- Considere invertir en un modelo nuevo: las lavadoras más recientes consumen un 40% menos de agua.

#### Aceras, jardines y autos:

- Una manguera promedio vierte 38 litros por minuto. ¡Úsela con moderación!
- Evite los manguerazos a la acera y al auto.
- Recolecte agua de lluvia en un tambo para regar su jardín.
- Reduzca la cantidad de agua que requiere su jardín: escoja plantas que puedan sobrevivir y florecer sin grandes necesidades de agua.
- Minimice la evaporación regando muy temprano por la mañana cuando las temperaturas son bajas y hay menos viento.
- Siembre durante la primavera o el otoño cuando se requiere menos agua.
- Si tiene alberca, cúbrala cuando no esté en uso, evita la evaporación.
- Utilice materiales porosos para su patio o andadores y evite el derrame innecesario.
- Direcione las canaletas de agua hacia arbustos, jardineras, jardín o hacia un tambo para recolectar el agua.
- Adopte algún sistema de riego por goteo para árboles, arbustos y flores. Regar las raíces de los árboles puede ser muy eficaz pero no exagere.
- Más plantas mueren por exceso de riego que por falta de agua.
- El pasto es muy bonito pero es un gran bebedor de agua. Considere la opción de un patio, con arbustos, flores e incluso árboles en macetas y jardineras.

- Los fertilizantes pueden ser necesarios pero aumentan el consumo de agua. Utilice el mínimo necesario.
- Acuda a un lavado de coches que utilice agua reciclada.
- Cuando cambie el agua que toma su mascota, no la tire, aprovéchela para regar un árbol o una maceta.

Repare sus goteras:

- Una llave de agua que gotea cada 5 segundos suma 2,387 litros de agua desperdiciados al año. ¡Repárela de inmediato!

Cuide su consumo:

- Revise su medidor y su boleta de agua para vigilar su consumo y lo que cuesta.

Emprenda su campaña personal para ahorrar agua:

- Trate de interesar a la escuela de sus niños, o de su colonia –o a su delegación– en organizar una campaña entre los niños (y adultos) para conservar el agua.
- Adopte al menos uno de estos consejos para ahorrar agua cada día. Aunque los ahorros sean pequeños, ¡cada gota cuenta!
- Apoye los proyectos para reciclar agua para irrigar y otros usos.
- Si observa una fuga de agua en la calle, en un parque, donde sea, ¡REPÓRTELA DE INMEDIATO! a su delegación.

Fuentes [www.wateruseitwisely.com](http://www.wateruseitwisely.com); [www.insidemex.com](http://www.insidemex.com); [www.conagua.com](http://www.conagua.com)



Biblioteca Virtual Metropolitana  
 METROPOLITANA  
 Centro de Estudios para la Zona Metropolitana, A.C.